

令和6年度島根県「スタートコーチ養成講習会」受講申込書

所属名	
-----	--

No.	名前	フリガナ	性別	生年月日	所属	日本卓球協会会員ID	※教本注文
1							
2							
3							
4							
5							

※卓球基礎コーチング教本1,870円(税込)購入希望者は「○」。(持っていない受講者のみ)

令和6年度島根県「スタートコーチ養成講習会」受講申込書

所属名	島根県卓球協会
-----	---------

←所属団体名を記入

No.	名前	フリガナ	性別	生年月日	所属	日本卓球協会会員ID	※教本注文
例	島根 花子	シマネ ハナコ	女	1980/1/1	チーム〇〇	12345678910	○
1							
2							
3							
4							
5							

日本卓球協会に登録している  
所属、会員IDを記入

※卓球基礎コーチング教本1,870円(税込)購入希望者は「○」。(持っていない受講者のみ)

# 日程表

期日	令和6年10月14日（月・祝）	
会場	島根県立浜山体育館（カミアリーナ）	
時間	内容	講師
8:15	受付 会場設営	
8:40	日程説明と今後の手続き(導入) 指導者の責任と役割	岸 卓臣
10:10	【90分】	
	休憩	
10:20	指導のプロセス	岸 卓臣
11:50	【90分】	
	昼食	
12:50	卓球の特性と歴史 用具について	岸 卓臣
13:50	【60分】	
	休憩	
14:00	ゲームとルール	多々納 哲
15:00	【60分】	
15:00	基本技術	岸 卓臣
17:00	【120分】	
17:10	コーチ自身の成長の計画を立ててみよう	岸 卓臣
17:40	【30分】	
時間数 合計	7.5 時間	
担当者名 (所属)	久保田 綾（島根県卓球協会）	

## 卓球基礎コーチング教本



著者	公益財団法人日本卓球協会 編
ジャンル	書籍 > スポーツ技術・トレーニング・コーチング > 卓球
出版年月日	2017/03/01
ISBN	9784469268157
判型・ページ数	A5・146ページ
定価	1,870円 (本体1,700円+税10%)
購入	<a href="#">カートに入れる</a>
ネット書店を選択	<input type="text" value="選択して下さい"/> ▼

### 内容

#### 経験の浅い卓球指導者の悩みを解決

指導経験の浅い卓球指導者を主対象に、チーム運営や練習計画のつくり方、卓球用具や技術の基礎知識、初級者向けの練習方法など、指導者として絶対におきたいことをやさしく解説する。初心者・初級者指導の参考にもなる内容である。

### 目次

#### 第1章 チームをつくろう！ ―卓球部の顧問になったら―

- Q1-1 卓球部顧問になって一番初めに行うことは？
- Q1-2 ミーティングはどのように行うの？
- Q1-3 練習場はどのように管理するの？ ―安全管理の方法①
- Q1-4 床や台の管理の仕方、正しい使用法は？ ―安全管理の方法②
- Q1-5 ケガを防止するために気をつけることは？ ―ウォームアップとクールダウン

#### 第2章 技術を知ろう！

» 全てを表示する

※この「基礎卓球コーチング教本・大修館書店」は、自分で「大修館書店」のホームページから注文することも可能です。持っていない受講者は、購入する必要があります。

(一社)島根県卓球協会

## 令和6年度 公認スタートコーチ養成講座 受講の手引き

※受講希望者は、**令和6年8月30日(金)**までに、**受講料12,750円**をお振込みください。

教本を購入される方は、**プラス1,870円(持っていない受講者のみ)** 受講料合計 **14,620円**になります。

上記受講料を(一社)島根県卓球協会の指定口座にお振込みください。

指定口座	山陰合同銀行 島根医大通支店(普)3740860
口座名義	フリガナ イッシャ シマネケンタツキョウカイ カイチョウ ヤマモト ショウジ (一社)島根県卓球協会 会長 山本 祥二

公認卓球スタートコーチ 資格概要			
2023年5月23日現在			
主催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会		
養成目的	地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する方を養成する。		
役割	発育発達期の子供たちに対し、競技者育成プログラムに則り、さまざまな運動経験と遊びを通じた身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。		
養成講習会に係る内容	受講条件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満18歳以上で、卓球の指導にあたる者、もしくはこれから指導者になろうとする者。	
	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h) ※内3.5hは、集合講習会で受講
		専門科目	専門科目スタート(4h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	10,000円 *別途、JSPO管理手数料 1,100円(税込)、リファレンスブック代:1,650円(税込)、テキスト(卓球基礎コーチング教本)代 1,870円(税込) ※実施団体が別途定めることがある	
	実施方法	共通科目	養成講習会実施団体が実施する
専門科目		■講習会 集合講習は、専門科目4h+共通科目3.5h(合計7.5h)とし、都道府県卓球協会(連盟)が実施する。  ■検定試験 指導技術および指導理論について、受講時間内に判定する。  ■審査 各都道府県卓球協会(連盟)において審査する。	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:3,000円	
初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円			
更新登録要件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項	ご不明の点は、各県指導者養成委員にご相談ください		